




**SATYA: LA VIA DEL VERO**

**dal 4 al 6 Aprile 2025**  
**con Raquel Bhavani a Dianogreen**

Yoga, meditazione e visione profonda per guardare  
oltre il velo di Maya

[www.premakriyayoga.com](http://www.premakriyayoga.com)  
[www.dianogreen.it](http://www.dianogreen.it)

**Satya: la via del Vero**  
**Programma**




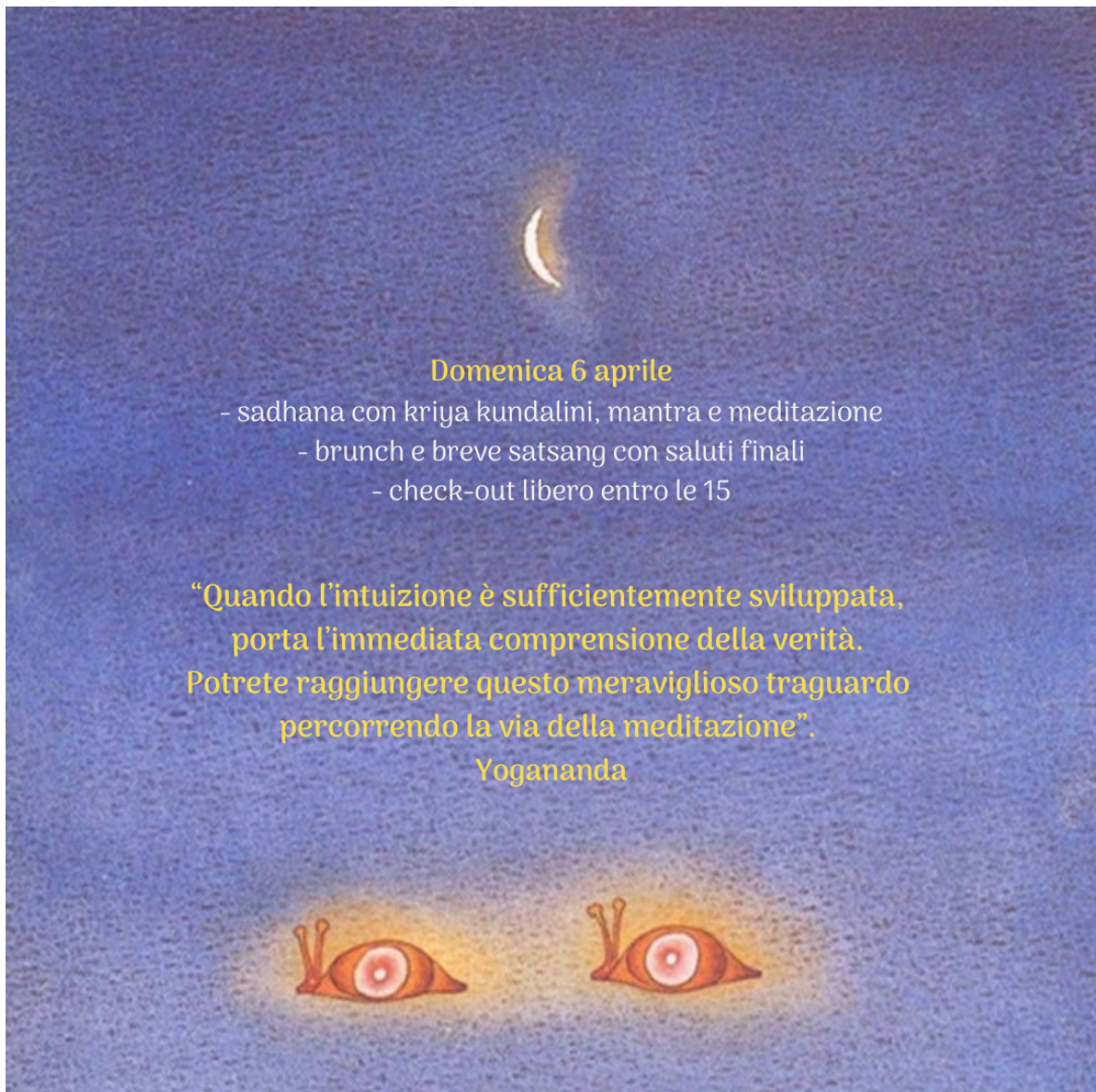
**venerdì 4 aprile**

- check-in dalle 14.30
- breve satsang e introduzione al programma
  - hatha yoga flow e meditazione
  - cena
- kirtan e meditazione prima del riposo

**Sabato 5 aprile**

- sadhana con kriya kundalini, mantra e meditazione
  - colazione
- camminata con pranzo al sacco e satsang
  - hatha yoga flow e meditazione
  - cena
- breve kirtan e meditazione prima del riposo





**Domenica 6 aprile**

- sadhana con kriya kundalini, mantra e meditazione
- brunch e breve satsang con saluti finali
- check-out libero entro le 15

**“Quando l'intuizione è sufficientemente sviluppata,  
porta l'immediata comprensione della verità.  
Potrete raggiungere questo meraviglioso traguardo  
percorrendo la via della meditazione”.**

**Yogananda**





Contributo a persona: 580 euro.

Cosa è incluso:

- pernottamento nelle case del borgo di Dianogreen
- tutte le pratiche di yoga, meditazione, satsang e kirtan
- tutti i pasti  
(cene, colazione, pranzo al sacco, brunch il giorno della partenza)  
menu vegetariano e stagionale
- uso della shala e degli spazi comuni, interni ed esterni

